

AFRO LUNCH

KW 25 / 15.06. – 19.06.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Kichererbsensuppe (N,I) oder kleiner Salat

Rindsgeschnetzeltes mit Champignons, Speck und Reis (G,I)
oder

Süßkartoffelgnocchi mit Afro Spice Zahtar Lauch und Ingwer-Tomaten (A,C,G,N)

DIENSTAG

Rindsuppe mit Fleischstrudel (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Orientalischer Lambraten mit Oliven und Kichererbsen (G,O)
oder

Moghrabieh Taboulée mit gebackenem Tofu (A,C,G,F)

MITTWOCH

Lila Süßkartoffelcremesuppe (G,N) oder kleiner Salat

Hühnerbrust gefüllt mit Paprika auf buntem Tomatensalat (O,G)
oder

Spinat-Kichererbsen-Strudel mit Afro Spice Dukkah Sauerrahm und Babysalat (A,C,G,N)

DONNERSTAG

Kohlrabischaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Sauerrahm und Weizenfladen (A,G,I)
oder

Wassermelonen-Stangensellerie-Salat mit Feta (I,O)

FREITAG

Gemüsesuppe mit Croutons (A,G) oder kleiner Salat

Gebratene Tintenfische auf Paprika-Zucchini-ragout mit Polenta (R,G,I)
oder

Afro Spice Chakalaka Ebly-Gemüsepfanne mit gebratenem Salatherz (A,N)